

風"sで 必見!! 買い物術! Part1

★7Fにある「旗」で分かる!いい情報!★  
 正文館さんの向かって右手通用口に風"sの旗が立っているのをご存知ですか?  
 ・営業しているか  
 ・わっはんさんのパン、FTバナナがお店にあるかを確認することができます!  
 ポップが出ているお店に  
 あるという証拠です!  
 基本的には  
 パン=火・金入荷  
 バナナ=隔週で木曜入荷



秋の展示即売会

10月14(土)・15(日)

正文館5Fホールにて  
 合言葉は、開催決定!!  
 “きてみにゃわからん”  
 (“来て”見る、“着て”みる)

本当に、使ってみないと良さが伝わらないものが多い!フェアトレードの衣類や雑貨、普段のお店では置けないものも、実際に手にとって試してもらいたい!という風"sスタッフ全会一致の願いで、継続して開催していきます☆  
 ご来場お待ちしております〜  
 (詳しい日程は後日HP,店頭にて)

★抽選ですてきなプレゼントが当たる!★

フェアトレードの! レシピ募集!  
 ミエはあなた!

皆さんのお気に入りのフェアトレード商品を使ったレシピを教えてください! 「マンゴーはゴーヤと炒めると美味しいよ!」「ヨーグルトに漬けるのが最高!」、ひそかに皆さんの中に定着しているレシピたち。。。ありませんか? “そんな食べ方があったんだね!”を、レシピ集にして、もーやっこ(分かち合い)したいと思えます☆

【条件】 \*フェアトレード商品1品以上使用  
 \*できれば風"sで売っているもの  
 \*簡単がいい(希望)

【応募方法】 お店に置いてある所定の用紙にレシピ記入をお願いします!

すべてのエネルギーの放出が絶頂を迎えるかのような夏。 毎朝通る並木道は、吸い込まれるような木々の緑と、蝉たちの大合唱で溢れかえり、通ると汗かじみまします。思わず蝉たちに「ストップ!」と言いたくなるのですが、夜にはそれが鈴虫たちの涼しげな声に変わり、秋を思わせる心地よいものとして安らぎを与えてくれます。

日本語では、歌にもあるように「虫の声」と表現しますが、調べてみると、音ではなく「声」と表現するのは日本人とポリネシア人特有なのだそうです。日本語を使う人は会話を司る左脳でとらえますが、他の言語では、音楽や騒音と同じ「音」として右脳で処理されるとか。

なるほど、日本語奥深し! 会話として声を聞いているのなら、虫たちが今何と言っているか考えることもできるのでは...?

殺虫剤を使いまくり、冷房もつけっぱなし。「すと〜っ、ストップ」と聞こえたのは私だけ?? それでも癒しを与え続けてくれる虫たちはかなり寛大な心の持ち主なのだと感じるこの頃です。  
 参考:「国際派日本人養成講座 国語探訪:日本語が作る脳」

学校で! 会社で!

フェアトレード商品販売してみませんか?

風"sでは、フェアトレードを知って学んで「行動」したい!という方へ、フェアトレード商品をお貸ししています(委託販売)☆学祭やイベント、社内販売等で「売る立場」になることは、さらなる学びと出合いにつながります。お気軽にご相談ください! あなたの一步お待ちしております〜



〜発行〜  
 フェアトレード・ショップ  
 風"s(ふ〜ず)  
 正文館店  
 名古屋市東区東片端49  
 (正文館書店本店2F奥)  
 【TEL/FAX】  
 052-932-7373  
 【Eメール】  
 huzu@huzu.jp  
 【ホームページ】みてみて☆  
 huzu.jp  
 【営業時間】  
 12〜18時(月曜定休)

名古屋をフェアトレード・タウンにしよう会  
 通称:なふたうん(連絡先は風"sに同じ)  
 http://www.nagoya-fairtrade.net/  
 ワークショップやっています!  
 ご相談ください〜

Dried Mango from Philippines

フィリピンより 子どもたちの未来を考える People Tree の ドライマンゴー

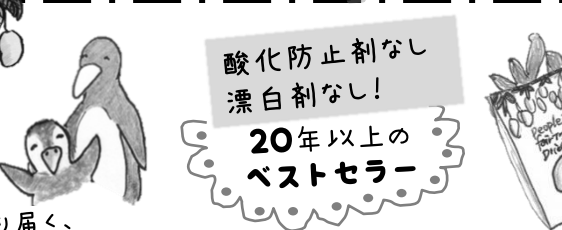
プレダ基金と彼らが支援する小規模農家より届く、子どもたちへの熱い想いの込められた一品

【プレダ基金】  
 People Treeのドライマンゴーは全て、プレダ基金を通じて届きます。プレダ基金は、子どもたちのためのNGO団体で、アイルランド人のシェイ・カレン神父とフィリピン人のヘルモソ夫妻によって1974年にフィリピンのオロンゴボ市に設立されました。

カレン神父が1969年に最初に赴任したのが、当時アメリカ海軍基地のあったオロンゴボ市。そこは、街かひとつの巨大な売春宿となり、何千もの女性と子どもが性的に搾取され、HIVエイズや薬物依存、暴力の犠牲になっていました。基地が移設された後も、行政の許可のもと性産業は維持され、国内外からのセックス・ツーリズム(売春ツアー)によって状況は続いています。

男の子たちにも同様のことが刑務所で起きています。フィリピンでは、15歳以上に刑事責任(※1)があるため、多くの子どもたちが大人と一緒に劣悪な監獄に入れられ、時に虐待されています。子どもたちの多くは小さな罪であったり、警察のノルマ達成のために無実の罪で捕まえられたケースもあります。精神的、感情的なダメージは多感な子どもにとって特に大きなものとなります。

(※1)2006年までは9歳以上だったのを15歳へ引き上げられました。ドゥルテ大統領は2016年6月に、再び9歳以上へ引き下げる法案を出しました。

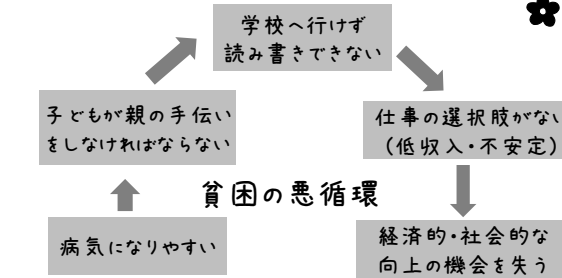


プレダ基金では、こうした虐待にあっている子どもたちを救い出し、心を癒し回復させる場所を運営するだけでなく、彼らの権利と尊厳を守るための法の改正や国際的な認識の向上、そして不公平な社会自体を正すことを目的に活動を続けています。

PREDA(プレダ)は、People's Recovery, Empowerment and Development Assistance Foundation"人々の権利を回復し、生きる力を与え、自立を支える"という意味。

ドライマンゴーをはじめとする製品の販売はプレダ基金の活動を支えます。フェアトレードの基準に沿って先住民や小規模農家の助けとなることは、貧しい農村を減らすばかりでなく、子どもたちが人身売買の被害に合うのを止めることにも繋がります。

下に記すような、貧困の悪循環から抜け出す機会となるのです。



しっとりとした適度な弾力と、甘さと酸味の絶妙なバランス。口いっぱい広がる香り、太陽の恵みをご堪能あれ!

【マンゴーの栄養】  
 マンゴーは、果物には珍しい「βカロテン」が豊富に含まれているのが特徴です。体内でビタミンAになるβカロテンは、抗酸化作用があるので肌の健康維持や、がん予防に効果が期待されています。貧血予防によいとされる「葉酸」や、腸の動きを整える「食物繊維」も含まれています。ナトリウムの排出を促進するカリウムも比較的多く、高血圧や動脈硬化、脳梗塞や心筋梗塞などの予防にも作用するそうです。

【こうして作られる】  
 セブ島やルソン島、ミンダナオ島で太陽の恵みを浴びて育ったマンゴーは最大50mにもなる木に実ります。ウルシ科なので、かぶれやすい人は要注意! 収穫後、セブ島の工場加工します!

- ① 良質なマンゴーの選出 (青いマンゴーは2週間ゆっくり寝かせて追熟)
- ② 皮むき&種取り ← 驚異的な速さ!
- ③ スライス
- ④ シロップに漬ける
- ⑤ 乾燥(約12時間、特別な窯で乾かす)
- ⑥ パッキング

参考: Preda HP, People Tree HP, Global Village 冊子、東洋経済オンライン2017年2月10日記事、国際理解教育実践資料集、なふたうんHP、果物情報サイト果物ナビマンゴー