

この夏は イキミタマへナベカリしませんか？

●盆と中元● “盆”は仏教にもとづく儀礼で、詳しく言うと、“盂蘭盆(うらばん)”といえますね。この盂蘭盆の由来として有名なのが、サンスクリット語のウランバナ(ulambana)＝“倒懸(とうけん)”、つまり逆さ吊りにされるという意味。亡くなった人が逆さ吊りにされる苦しみから救うため、供え物をすれば、その功德により現在の父母と七世の父母を餓鬼の苦しみから救うことができるというものです。

しかし盂蘭盆は“器(うつわ)”、つまり精霊に供える土焼きの食器のことを示すという説も有力で、そもそもウランバナではなくイラン系のソグド人の言葉、ウルヴァン(urvan)＝“死者の魂”が語源ではないかとの説もあります。

日本では、『日本書紀』推古天皇十四年(606年)に初めての盆行事が行われたという記述があり、以後先祖代々受け継がれてきました。盆の供養の対象は先祖の霊や無縁仏ですが、鎌倉時代以降になると、生見玉(いきみたま)や生盆(いきぼん)といって、健在な両親に対して、子どもたちが鯖(生魚)や米や小麦粉などを“持参”して“供する”という習俗がみられるようになります。これが今のお中元に通じるものなようです。

“中元”という言葉は、道教の上元(正月)・中元(7月)・下元(10月)の15日が天上神を祈る日であることに由来しますが、日本ではとりわけ中元が重視され、それが盂蘭盆と重なり合い、生見玉の習俗として定着したと考えられています。

お中元は食べ物や贈り、同じものを食べる間柄であることを再確認することが目的ともいわれ、共に食べることに意味があるとも言われています。

結婚して家を出た子どもが材料を親元へ持ち寄り、鍋を借りて調理し、親に食べさせることを“ナベカリ”といいます。

お盆休みに帰省する際には、ぜひナベカリして手づくり料理を！プラスチック容器ではなく陶器で！共にいただきましょう♪そして、忘れてはならないのが、日本のお盆は太陽暦の採用で奇しくも、終戦記念日にあたること。お互い知っているようで知らない、伝えたいようで伝えていない話をしながら、亡き人を思い、平和へ祈りを捧げる。日常から離れぬるさを思い、ふと一息つき、自らの心の支えを感じるそんな期間にしたいものですね。

月イチ企画

和のころ

●盆と中元●



ぺんちゃんよお来たねえ



ぱあちゃんやっこがめ

生見玉(イキミタマ)の祝儀として、玉祭(タマツリ)盆の供養より前に、死せる人は、なき玉をまつるに、今いける人を相見るがうれしき、(中略)とのことなるべし(七月十三日)(貝原益軒『日本歳時記』(六八七巻)江戸時代)

<参考> 新谷尚紀、波平恵美子、湯川洋司『暮らしの中の民俗学2〜一年〜』2003年、吉川弘文館
原朝子『大陸から来た季節の言葉』2004年ほくめい出版

みなさん、お盆の意味ってご存知ですか？里帰りして、墓参りするだけ？お中元はギフトを送り合うだけ？そんな疑問から、今回は「和のころ」と題して古きを知り、新しきを知る機会としたいと思います。『試してちよ』では、先回(7月号)に続いて、この夏に試していただきたい商品をご紹介します☆



～発行～
フェアトレード・ショップ
風's(ふ〜ず)
正文館店
名古屋市中区
東片端49
(正文館書店本店2F奥)
【TEL/FAX】
052-932-7373
【メール】
huzu@huzu.jp
【ホームページ】
huzu.jp
こちら↑みてみて
【営業時間】
12～18時
(月よう休み)

この夏に！ ぜひ試してちよ

拡大版
～Part2～
③・④

風'sでは、まだきれいで捨てちゃうのはかわいそうな紙袋や箱をお客様からいただき、リユースしています。(新品ももちろんご用意可)。贈り物には、繰り返し使える“ふろしき”もおススメです！お気軽にご相談ください～
(金額はすべて税抜き価格・箱代別途)

③帰省のみやげ*

化学調味料・保存料などの
添加物なし!!
のカレーたち★



カレーの壺 3種セット
(マイルド・ミディアム・スパイシー)
1,740yen



水の代わりに投入!
ネパールカレー 600yen
ココナッツミルク 280yen

←なかなか3つは買えない...
からこそ、贈り物にしたい☆
3種の辛さとスパイスを合わせたオリジナルブレンドが作れちゃいます♪

*カレーの壺は、野菜→“マイルド”、シーフード→“ミディアム”、チキン→“スパイシー”に名称が変更されました。
(味は変わりません)

④夏に飲みたい

ドリンクたち

糖分の多いジュースより、お茶や果物を!



林農園の烏龍茶
ティーバッグ
640yen
これでなきゃ!...
といわれるお客さまもみえる一品。
ワチナツの花のような香りのする
黄金色の台湾烏龍茶です☆



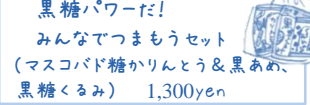
ハーブティー
各種 600yen

★次回月イチ企画は...★
メキシコ～人間の尊厳を問う
ゲリラとコーヒー～

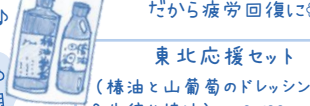
ハイビスカス→ビタミンC補給
レモンガラス→ワエン酸で疲労回復
カモミール→食欲不振に◎



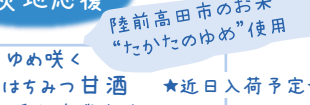
クラタペッパー
黒胡椒&ミルのセット
1,530yen



黒糖パワーだ!
みんなでつまもうセット
(マスコバド糖かりんとウ&黒あめ、
黒糖くるみ) 1,300yen



黒糖はビタミン・ミネラル豊富
だから疲労回復に◎



東北応援セット
(醤油と山葡萄のドレッシング
&生絞りんご油) 2,600yen

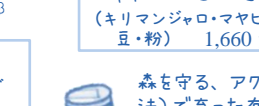


スリランカ ウバ茶 650yen
ドライマンゴー 200yen

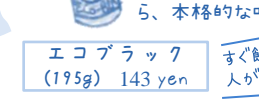
←これだけで料理上手♪
中世～60年代まで“「世界一
美味しい」といわれていたカン
ボジアの胡椒が蘇りました!
フルーティな香りで素材の旨み
を引き出してくれます
やつぱり定番!



FTコーヒーセット
(キリマンジャロ・マヤビニック
豆・粉) 1,660yen



水出しコーヒー
もあるよ



エコプラック
(195g) 143yen



マンゴーアイスティール

▽お知らせ▽
風'sは、8月
12日(金)～15日(月)
お盆休みいただきます
BANNAS BANNAS
バナナ入荷が不定期
になります(干ばつなど
のため)。ご注意を↓
→入荷予定日
8月9(火)・25(木)
9月15(木)・22(木)
▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

森を守る、アグロフォレストリー(森林農
法)で育った有機栽培コーヒー豆を使った
フェアトレードコーヒー。紙でできたカンだか
ら、本格的な味わいが楽しめます♪
すぐ飲めるから夏祭りや
人が集まる時にもおススメ!

も～やつこして
食べたいもんばつこ
だねえ～
ドライマンゴーが
余ったら、ゴーヤと
しょう油で炒めても
GOOD!!